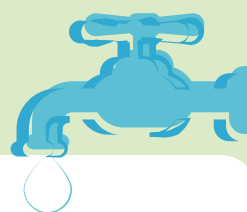


CONNAIS-TU LES « ÉCO-GESTES » ?

Tu peux facilement réaliser des économies d'eau avec des gestes simples et bons pour notre planète



Réduire chaque jour le temps passé sous la douche

Cela permet d'économiser beaucoup d'eau. Le sablier de douche (à poser sur un carrelage lisse ou une vitre) t'aidera à prendre conscience du temps qui passe. Réduire sa douche de 15 minutes à 5 permet d'économiser jusqu'à **120 litres d'eau / jour/personne**.

Utiliser quand c'est possible la fonction double-bouton de la chasse d'eau

Tu obtiendras une diminution de **3 à 6 litres** d'eau par chasse d'eau soit jusqu'à **50%** d'économie d'eau par rapport à une chasse d'eau classique (12 l).

Eviter de laisser couler l'eau inutilement

Fermer les robinets quand tu te laves les mains ou les dents et n'utiliser l'eau que pour le rinçage te fera économiser un grand volume d'eau.

Rincer la vaisselle dans l'évier rempli plutôt que sous le robinet ouvert limite aussi la consommation d'eau

Limitier le débit de l'eau

Eviter d'ouvrir les robinets à fond est également une source d'économie d'eau ou équiper les robinets de limiteurs de débit.

Limitier l'utilisation du tuyau d'arrosage

Par exemple utiliser un seau et une éponge pour laver ton vélo ou la voiture de tes parents évitera de gaspiller l'eau.

Recueillir l'eau de pluie (non potable)

L'utiliser pour arroser son jardin est aussi une mesure écologique.



1/3



SEDIF

SERVICE PUBLIC DE L'EAU

CONNAIS-TU LES « ÉCO-GESTES » ?

Comment éviter de polluer l'eau :



Jeter ses déchets à la poubelle et surtout pas dans l'eau ni dans la nature

Trop souvent papiers gras, cannettes, restes de picnics sont jetés n'importe où et finissent par se retrouver dans l'eau. Les milieux naturels sont pleins de ces déchets qui mettent des années à être dégradés. Les océans souffrent par exemple particulièrement de l'invasion des déchets plastique.

Un objet qu'on jette négligemment va polluer parfois bien longtemps après qu'on ne soit plus de ce monde. Voici une sélection d'objets ou produits avec leur durée de vie « naturelle » : en combien de temps se dégradent-ils sans intervention extérieure, dans la nature ?



A retenir

Il faut savoir que certains déchets mettent **plusieurs centaines d'année** à se dégrader dans la nature !

2/3



SEDIF

SERVICE PUBLIC DE L'EAU

CONNAIS-TU LES « ÉCO-GESTES » ?

Comment éviter de polluer l'eau :



Ne pas jeter de produits dans les égouts

- **les huiles ménagères** ne doivent pas finir dans l'évier car elles rejoindraient le réseau des eaux usées, et seraient retraitées avec difficulté.

- **les huiles de vidanges, colles, vernis et tous les déchets toxiques** doivent impérativement être apportés en déchetterie.

- **Les médicaments périmés** ne doivent pas finir aux toilettes ! En effet, les stations d'épuration n'ayant pas la capacité d'éliminer toutes les molécules, beaucoup de substances médicamenteuses risquent de se retrouver dans la nature. Les pharmaciens se chargent de les renvoyer aux laboratoires où ils seront triés et détruits par des procédés respectueux de l'environnement.

Favoriser l'usage de produits biodégradables

L'idéal est d'utiliser des produits biodégradables pour la lessive, l'entretien de la maison et pour son hygiène corporelle.

En effet, les produits classiques contiennent de nombreux « tensioactifs » néfastes pour notre environnement car pas toujours parfaitement éliminés par le traitement des eaux usées.

Pour le ménage, il est facile et économique d'utiliser des produits écologiques comme le vinaigre blanc, le bicarbonate de soude, le citron.

Jardiner sans polluer (ou en polluant moins)



Il est possible d'éviter les engrais chimiques et les pesticides les plus nocifs pour la santé et pour l'environnement. Les engrais bio ou le compost n'auront ainsi pas d'impacts sur les nappes phréatiques.

Gérer au mieux l'arrosage des plantes



Il est conseillé de récupérer si possible l'eau de pluie pour éviter d'utiliser de l'eau potable pour arroser ses plantes, de préférer les plantes peu gourmandes en eau et de limiter le phénomène d'évaporation en évitant d'arroser en plein soleil.

3/3



SEDIF

SERVICE PUBLIC DE L'EAU